



Нейрокарта человека

Индивидуальный отчёт

Когнитивный, регуляторный
и поведенческий профиль



Имя



Возраст



Дата



НейроЛидер

центр развития личности

Коротко | Общий вывод

На уровне Нейрокарты сильнее проявлены Память и обучение, Восстановление, а первичной поддержки требуют Скорость и реакция, Саморегуляция.

Важно читать результаты не как оценку личности, а как карту текущего функционирования: где есть устойчивые опоры, где нервная система быстрее перегружается, а где развитие лучше начинать с мягкой структуры и внешних подсказок.

Основные области CogniFit показывают крупную структуру профиля. Здесь важно смотреть не только на общий балл, а на соотношение областей между собой.

Карта индексов Нейрокарты

Индексы Нейрокарты объединяют CogniFit, анкеты, NeuroPlay и наблюдение специалиста. Они ближе к жизненному проявлению навыков, чем отдельные тестовые показатели.

3. Сильные стороны

3.1. Планирование как опора профиля

Как может проявляться в жизни: Влияет на домашние задания, подготовку к контрольным, сбор портфеля, выбор кружков, экзамены и самостоятельность. Функция является яркой опорой профиля и может определять сильный стиль деятельности.

3.2. Кратковременная зрительная память как опора профиля

Как может проявляться в жизни: Помогает удерживать написанное на доске, схемы, геометрию, примеры, таблицы и визуальные условия задачи. Функция является яркой опорой профиля и может определять сильный стиль деятельности.

3.3. Ингибция как опора профиля

neuro-leader.ru • neuro-leadership.ru • neuro-leader@yandex.ru • 8 800 600 00 39

8. Куда направлять потенциал

Направление	Почему подходит	Как усилить шанс успеха
Основной маршрут	НейроФокус	Вернуть управляемость внимания: легче входить в приоритетную задачу, удерживать рабочий отрезок, возвращаться после отвлечения и завершать начатое.
Среда	Лучше раскрывается в среде, где есть динамика, понятные цели, пространство для решений и возможность быстро видеть результат.	сначала убрать лишний шум, потом увеличивать сложность
Сильные стороны	Скорость, инициативность, реакция на изменения, способность быстро видеть рабочий вариант, энергия старта.	строить развитие через сильные функции, а не только через исправление слабых

Что выбирать осторожно

- Не стоит сразу давить на еще большую скорость. Сначала скорость нужно связать с качеством и спокойным контролем.
- Если скорость и реакция сейчас в зоне 56/100, лучше не начинать развитие с жесткого темпа и давления на результат. Первый шаг: добавлять точность под темпом: скорость плюс контроль ошибки
- Если саморегуляция сейчас в зоне 60/100, лучше не начинать развитие с жесткого темпа и давления на результат. Первый шаг: тренировать возврат после сбоя в более реалистичных сценариях

9. Рекомендации центра НейроЛидер

Основная логика маршрута

Вернуть управляемость внимания: легче входить в приоритетную задачу, удерживать рабочий отрезок, возвращаться после отвлечения и завершать начатое.

Рекомендуемая программа

Программа	НейроФокус
Возраст / аудитория	Подростки 13-17 лет, студенты и взрослые
Формат	индивидуальные занятия по 60 минут; контрольные точки на промежуточных занятиях.
Частота	2-3 раза в неделю.
Продолжительность курса	Определяется выбранной частотой.

Почему этот маршрут подходит

Клиент пришёл без сформулированного запроса, поэтому маршрут выбран по возрасту и структуре диагностического профиля: скорость и реакция 56/100, фокус 73/100. Его главная задача: Вернуть управляемость внимания: легче входить в приоритетную задачу, удерживать рабочий отрезок, возвращаться после отвлечения и завершать начатое. Главная задача сейчас состоит не в увеличении объёма занятий, а в развитии управляемого внимания: легче начинать, удерживать рабочий блок и возвращаться после отвлечения.

Основной блок

Тренировка рабочего цикла внимания: выбор приоритета, старт, устойчивый рабочий отрезок, распознавание отвлечения, возврат и осознанное завершение. Используются прямые задания, метакогнитивные практики, Cognitive Lab и NeuroPlay-6C как отдельные линии.